

Vorwort	9
Einleitung	11
Unterricht in Spiralen	14
<i>Wir leben in zwei Welten</i>	
Ein paar Worte zum Thema »Meister«	16
<i>Was ist ein Meister?</i>	
<i>Wann benötigt man einen Meister?</i>	
<i>Vorbilder sind wichtig</i>	
<i>Braucht es wirklich einen Meister?</i>	
<i>Oft werden »aufgestiegene« Meister genannt, wie Kuthumi, St. Germain etc.</i>	
<i>Aber was ist ein wirklicher Meister?</i>	
<i>Woran erkennt man einen astralen Lehrer?</i>	
<i>Wie erkennen wir einen Meister?</i>	
<i>Wie hast du deinen Meister gefunden?</i>	
<i>Warum war dir das wichtig?</i>	
<i>Was ist eine Einweihung?</i>	
<i>Wie hast du ihn geprüft?</i>	
<i>Haben wir alle einen Meister?</i>	
<i>Gibst du ebenfalls Einweihungen?</i>	
<i>Was ist deine Rolle?</i>	
<i>Inwiefern unterscheidet sich deine Arbeit von der anderer spiritueller Lehrer oder Meister?</i>	
<i>Du gibst ja keine Einweihungen</i>	
<i>Falsche Dogmen</i>	
<i>Alle Menschen müssten »eigentlich« einen spirituellen Weg gehen.</i>	
<i>Alle wollen letztlich Erleuchtung.</i>	
<i>Wir sind hergekommen, um etwas zu lernen ...</i>	
<i>Finden alle Wesen früher oder später Erleuchtung?</i>	
<i>Du bist aber die Einzige, die so explizit über die Astralebenen spricht</i>	
<i>Gibt es auch Menschen, die ohne Meister frei werden?</i>	
<i>Wer keine spirituelle Orientierung hat, ist praktisch verloren.</i>	
Es geht um Wesen	38
<i>Wesen sind unterschiedlich stark verdichtet</i>	
Mein Modell	42
<i>Grafiken: Persönlich – Astral - Spirituell</i>	
<i>Die Themen der Ebenen</i>	
Repetition und Zusammenfassung	45
<i>Bauplan</i>	
<i>Bewusstseins Ebenen</i>	
<i>Ebenen 12 (spirituell) und 6</i>	
<i>Ebenen 11 (spirituell) und 5</i>	
<i>Ebenen 10 (spirituell) und 4</i>	
<i>Ebenen 9 (astral) und 3</i>	
<i>Ebenen 8 (astral) und 2</i>	
<i>Ebenen 7 (astral) und 1</i>	
<i>Menschen sind unterschiedlich ausgerüstet</i>	
<i>Das 7. Chakra</i>	
Vollendete Wesen	51
Wahlfreiheit	

Vollständiges Inhaltsverzeichnis: Spiritualität. Fähig im Leben - Frei im Geist

Hauptausrichtung: Nach unten oder oben?	54
<i>Primär auf die Schöpfung ausgerichtet, Erfahrungen sammeln</i>	
<i>Primär auf Spiritualität ausgerichtet</i>	
Aufstieg oder Talfahrt?	57
<i>Es geht immer entweder nach oben oder nach unten!</i>	
Fragen stellen	58
<i>Die Mode wechselt ...</i>	
<i>Derzeit sind übrigens gerade die Plejadier angesagt.</i>	
Die Grundlagen	64
<i>Inkarnieren</i>	
<i>Richtig: Im Moment ist dieses Leben das Einzige, das du hast.</i>	
<i>Damit kann ich gleich eine häufig gestellte Frage beantworten.:</i>	
<i>Emotionalität ausheilen</i>	
<i>Die Verletzungen der anderen wahrnehmen</i>	
<i>Umgang mit Gefühlen anderer</i>	
<i>Meine Empfehlung</i>	
<i>Selbsteinschätzung</i>	
<i>Geistige Richtlinien</i>	
<i>Ja. Nein. Vielleicht, wenn ...</i>	
Zögere nicht zu vergleichen!	72
<i>Vergleichen ist wichtig, bei ganz unterschiedlichen Themen:</i>	
Zu erwachen ist ein Schock	75
<i>Aber gibt es denn noch andere Möglichkeiten? Definitiv, es gibt sie!</i>	
Gefangen in der Sehnsucht	79
<i>Es braucht Intelligenz</i>	
Das Leben als Intelligenztest	81
<i>Oft wird gesagt, dass wir zu viel denken</i>	
<i>So klären wir unseren Raum:</i>	
<i>Intelligenztest: Religion</i>	
<i>Vielleicht ist es allmählich Zeit, erwachsen zu werden?</i>	
<i>Intelligenztest: Ernährung</i>	
<i>Intelligenztest: Geldsystem</i>	
<i>Als Beispiel kann man sich fragen:</i>	
<i>Intelligenztest: Medizin</i>	
<i>Mitdenken ist angesagt.</i>	
<i>Intelligenztest: Die Regeln des Spiels durchschauen</i>	
<i>Intelligenztest: Ist das Leben vorbestimmt?</i>	
<i>Intelligenztest: Menschen vertrauen</i>	
<i>Intelligenztest: Die wirklich wichtigen Fragen</i>	
Sie wollen nur glücklich sein	98
<i>Mit dem Glücklichen ist das so eine Sache ...</i>	
Geistiger Fokus	102
<i>Limitierungen können dem Wachstum dienen</i>	
<i>»Wunderkinder«</i>	
<i>Laurence Kim Peek</i>	
<i>Stephen Wiltshire</i>	
<i>Harold Williams</i>	
<i>Maximilian Janisch</i>	
<i>Bewusstsein oder Intellekt</i>	
Telepathie beschleunigt den Lernprozess	106
<i>Vereinfachte Übersicht:</i>	

Vollständiges Inhaltsverzeichnis: Spiritualität. Fähig im Leben - Frei im Geist

<i>Zurück zur Telepathie</i>	
Telepathie üben	109
<i>Bücher und Vorträge</i>	
<i>Pflanzen</i>	
<i>Eigener Körper</i>	
<i>Telepathie mit Menschen</i>	
<i>Telepathie mit Tieren</i>	
<i>Telepathie mit Mystikern, Erleuchteten und spirituellen Lehrern</i>	
<i>Telepathie mit allem ...</i>	
Wer ist bereit für spirituelle Arbeit?	114
Und wer nicht?	115
<i>Auch für Egoisten: nicht empfehlenswert</i>	
Deine spirituelle Essenz	119
<i>Freie Geistwesen sind Kreatoren</i>	
<i>Geistige Prinzipien stimmen auf allen Ebenen.</i>	
<i>Neben den Kreatoren gibt es auch Kreaturen</i>	
<i>Künstliche Intelligenz; AI (Artificial Intelligence)</i>	
<i>Von astralen Machtwesen erschaffen</i>	
<i>Magie in tiefen astralen Ebenen</i>	
Eine bedeutende Weggabelung	126
<i>Wasser fließt nach unten, Dampf steigt auf</i>	
<i>Astrale Verführung</i>	
<i>Die astralen Verführungen sind für die meisten unwiderstehlich.</i>	
<i>Drogen</i>	
Das Dritte Auge	131
<i>Blick nach unten</i>	
<i>Blick horizontal</i>	
<i>Blick in den geistigen Raum</i>	
<i>Position des Dritten Auges verschieben</i>	
<i>Wahrnehmung</i>	
<i>Kurz zur Ernährung</i>	
<i>Bewusste Nutzer des Dritten Auges</i>	
<i>Unbewusste Nutzung</i>	
<i>Unterschätzung – Überschätzung</i>	
Ernüchterung	138
Spirituelle Sehnsucht öffnet das Dritte Auge	139
Spirituelle Meditation	140
<i>Alles gehört dazu. Es ist der gesamte Weg.</i>	
<i>Gute Bedingungen schaffen</i>	
<i>Persönliche Chakras</i>	
<i>Schau vom Dritten Auge aus geistig der Reihe nach</i>	
<i>zu den persönlichen Chakras und optimiere ihren Zustand.</i>	
<i>Die geistige Reise kann beginnen</i>	
<i>In der Meditation nehmen wir uns zurück vom astralen Bereich.</i>	
<i>Ebene 10</i>	
<i>Ebene 11</i>	
<i>Ebene 12</i>	
<i>In die Erfahrung tauchen</i>	
<i>Wenn der Gong erklingt</i>	
So viele Methoden! Was ist richtig?	150
Frustriert durch Meditation	151

Vollständiges Inhaltsverzeichnis: Spiritualität. Fähig im Leben - Frei im Geist

Folgende Eindrücke habe ich gewonnen. Es sind persönliche Erfahrungen.

Konzentration

Nach welchen Methoden meditiert wird

Ziele neu definieren

Ohne Ziel und ohne Absicht einfach dasitzen und den Atem beobachten.

Langeweile und Gehorsam

Mit dem Denken ist es so eine Sache

Meditation kann genau das bewirken!

Gelehrt wird, was einfach vermittelbar ist 157

Der Dauerbrenner: Auf den Atem achten

Einfach vermittelbar: Mantra-Repetition

Missverständnisse bezüglich Mantra-Repetition

Wozu kann ein Mantra gut sein?

Das Mantra eines verwirklichten Meisters

Noch so eine Anweisung: In die Stille gehen

Für Anfänger wenig empfehlenswert

Stille wird sich ergeben, wenn innerlich aufgeräumt ist.

Besonders einfach vermittelbar: Anbetung

Einfach vermittelbar: Konzentration üben

Komplexe Lehrgebäude 163

Vergangenheit und Zukunft 165

Georgia Guidestones

Michio Kaku

Elon Musk zur Entwicklung von künstlicher Intelligenz

Menschlicher Reifeprozess 173

Emanzipation, Auflösung der Symbiose

Pubertät – die Fähigkeit, unbequem zu sein

Merkst du, wie selten solche Sätze geworden sind?

Ich wollte nicht bis an mein Lebensende »Tochter« sein

Energetische Ablösung allgemein

Ablösung als Kind von den Eltern

Möglicherweise sind die Zellen noch verbunden mit deinen Eltern.

Ablösung als Elternteil von den (erwachsenen) Kindern

Beim dritten Mal hat es Konsequenzen 181

Die zugrundeliegenden Fragen heißen:

Ethische Arbeit 183

Erwachsen werden 184

Männlich – weiblich

Verletztes 2. Chakra – der weibliche Umgang damit

Das 2. Chakra zu heilen ist möglich

Verletztes 2. Chakra – der männliche Umgang damit

Wichtig

Verletztes 4. Chakra – der weibliche Umgang damit

Das geheilte Herz

Verletztes 4. Chakra – der männliche Umgang damit

Männer und Frauen

Vollständiges Inhaltsverzeichnis: Spiritualität. Fähig im Leben - Frei im Geist

Körper limitieren die Wesen	194
<i>Geschlechtsumwandlung</i>	
Es gäbe viel wichtigere Themen	197
Persönlich: Mein Weg, meine Erfahrung	198
<i>Kindheit</i>	
<i>Jugend</i>	
<i>Dolmetscherin zwischen Himmel und Erde</i>	
<i>Lernprozess mit Mücken</i>	
<i>Orientierungslosigkeit und Verzweiflung</i>	
<i>Spirituelle Lehrer</i>	
<i>Forschungsarbeit geht weiter</i>	
<i>Schmerzliche Phasen</i>	
<i>Astrale Angriffe</i>	
<i>Alle Ego-Themen werden von astraler Seite überprüft</i>	
<i>Ebene 7 – Körper</i>	
<i>Ebene 7 – Besitz</i>	
<i>Ebenen 8 und 9</i>	
<i>Reptiloide Wesen</i>	
<i>»MATRIX«, Teil 3</i>	
<i>Geprüft wird oft in Träumen</i>	
<i>Unabhängig wie ein Agent</i>	
<i>Ungefährliche, spielerische Übungen</i>	
<i>Mit dem Alter wird es einfacher</i>	
<i>Geistige Reisen</i>	
<i>Geistige oder irdische Wahrnehmung</i>	
<i>Andere Welten</i>	
<i>Geheimnisse</i>	
<i>Weltbilder</i>	
<i>Warum lässt Gott das zu?</i>	
<i>Kinder</i>	
<i>Meine wichtigsten Paradigmen</i>	
Wir sehen und werden gesehen	225
Wahrnehmungsübungen	226
<i>Zwei Blickwinkel offenhalten</i>	
<i>Die Fähigkeiten von Ebene 10</i>	
<i>Übung 1</i>	
<i>Übung 2</i>	
<i>Kontakt zum Höheren Selbst</i>	
<i>Wer weltliche Dinge durchschaut, nimmt geistig besser wahr</i>	
<i>Was wir geistig anschauen können</i>	
<i>Wir haben ein Recht wahrzunehmen und zu wissen</i>	
<i>Wahrnehmung ist an Wohlwollen gekoppelt</i>	
<i>Auf dem Weg zur Wahrhaftigkeit</i>	
<i>Arbeit auf allen möglichen Ebenen</i>	
<i>Wir können Verstorbene kontaktieren</i>	
<i>Unbesiegbar sein</i>	
<i>Meine Arbeit endet nicht im Machtkampf der Ebene 9.</i>	
<i>Erst jetzt können wir uns auf die geistigen Gesetze berufen.</i>	
<i>Bewusstsein von Ebene 12</i>	
<i>Mein Erforschen von Ebene 12</i>	

Vollständiges Inhaltsverzeichnis: Spiritualität. Fähig im Leben - Frei im Geist

Karma	242
Protokoll einer Sitzung	242
<i>Meine Arbeit deckte gleich mehrere Aspekte ab:</i>	
Alles zum Thema Karma	245
<i>Ein Leben ohne Karma ist nicht möglich</i>	
<i>Empfehlungen der Religionen</i>	
<i>Was du nicht willst, dass man dir tue, füge auch keinem andern zu.</i>	
<i>Umsichtig sein, statt rücksichtslos</i>	
<i>Gegen den Wind oder mit ihm?</i>	
<i>Ethik und Moral</i>	
<i>Karma ist der größte Kummer ängstlicher Menschen</i>	
<i>Kann man Karma einfach auflösen?</i>	
<i>Trotzdem will ich hier die Kurzversion liefern. Sie heißt:</i>	
<i>Jetzt wird es etwas komplexer und schwieriger.</i>	
<i>Verwirrung</i>	
<i>Niederwerfungen</i>	
<i>Bhagavad Gita: Die Auflösung fehlt</i>	
<i>Gott belohnt und bestraft?</i>	
<i>Wenn wir unsere Liebe entziehen</i>	
<i>Tiere und Tierprodukte in der Ernährung</i>	
<i>Veganismus</i>	
<i>Alles so belassen?</i>	
<i>An jedem Tag aufräumen</i>	
Logik des Spiels, Kurzfassung	261
Auflösung von Karma: Anleitung	262
<i>Menschen</i>	
<i>Tiere</i>	
<i>Menschen, Tiere und andere Wesen</i>	
<i>Wir Menschen sind Hardware, Software, User.</i>	
<i>Die Tiere sind</i>	
<i>Die Dinge werden allmählich kompliziert.</i>	
<i>Pflanzen, Naturwesen, Elemente wie Wasser, Erde und Luft</i>	
<i>Also nochmals kurz:</i>	
<i>Mit Tätern ist die Arbeit eine andere</i>	
<i>Schwangerschaftsabbruch</i>	
<i>Meine frohe Botschaft</i>	
<i>Körperintelligenz</i>	
<i>Vorgehen zur Auflösung des Karmas</i>	
<i>Zellen</i>	
<i>Wesen</i>	
Gibt es Karma vielleicht gar nicht?	272
<i>Ich habe gehört, dass Karma Unsinn ist ...</i>	
<i>Doch, es gibt Karma.</i>	
<i>Unethisches Verhalten wird bewusst produziert</i>	
<i>Der römische Krieger</i>	
<i>Willkür</i>	
<i>Nicht alles, was geschieht, ist die Folge von Karma</i>	
<i>Ist es sinnvoll, wieder zu inkarnieren, um Karma in Ordnung zu bringen?</i>	
<i>Wirkt sich buddhistisches Mitfühlen positiv aufs Karma aus?</i>	
<i>Projektion</i>	

Vollständiges Inhaltsverzeichnis: Spiritualität. Fähig im Leben - Frei im Geist

<i>Sind neugeborene Kinder wirklich unschuldig und rein?</i>	
<i>Mögliche Herkunft der Wesen</i>	
<i>Mütter stehen unter Druck</i>	
<i>Liebe Mütter</i>	
<i>Psychopathen</i>	
<i>Gibt es alte und junge Seelen?</i>	
<i>Ein freies Wesen kann den Astralraum besuchen ...</i>	
Geistige Dichte	288
<i>Beispiele der Verdichtung</i>	
<i>Auch Beziehungen verdichten sich schneller als uns lieb ist.</i>	
<i>Unsere Dichte hängt vom Bewusstseinszustand ab</i>	
<i>Dichte verändern: ein paar Vorschläge zum Üben</i>	
<i>Genügend Energie für die geistige Ausrichtung</i>	
Bewusstsein im 20. Jahrhundert	293
<i>Das »New Age« dauert an.</i>	
<i>Channelings</i>	
<i>9/11 hat alles verändert.</i>	
<i>Bewusstseinsarbeit heute</i>	
<i>Große Verwirrung</i>	
Quantensprung	304
<i>These – Antithese – Synthese</i>	
<i>These</i>	
<i>Antithese</i>	
<i>Synthese</i>	
<i>Ein Beispiel</i>	
Spiritualität kehrt das Weltbild um	306
<i>Wenn Wesen vertrieben werden</i>	
<i>Aufenthalt bei einem »Geistheiler«</i>	
<i>Ich wiederhole es gerne.</i>	
<i>Begegnungen mit Schamanen</i>	
<i>Metapher</i>	
<i>Konfrontation</i>	
<i>Meine Haltung gegenüber Schamanen</i>	
<i>Meine Einschätzung</i>	
<i>Folgende Erläuterungen beruhen auf erfolgten Begegnungen.</i>	
<i>Arbeit in der untersten Astralebene, Ebene 7:</i>	
<i>Arbeit in der zweiten Astralebene, Ebene 8:</i>	
<i>Arbeit in der dritten Astralebene, Ebene 9:</i>	
Begegnungen und Befreiungsarbeit	314
<i>Wir werden sichtbar</i>	
<i>Alles dient der umfassenden Entwicklung</i>	
Wesen begegnen in 3 Stufen	315
<i>Stufe 1: Abgrenzung lernen</i>	
<i>Stufe 2: Auf dem Weg sein</i>	
<i>Stufe 3: Begleitarbeit für Fortgeschrittene</i>	
<i>Wenn Wesen dringend Hilfe wollen</i>	

Vollständiges Inhaltsverzeichnis: Spiritualität. Fähig im Leben - Frei im Geist

Befreiung von kürzlich Verstorbenen	319
<i>So könnte dein inneres Gespräch mit dem Wesen des Verstorbenen bei der Befreiung ablaufen.</i>	
<i>Thema der 7. Ebene</i>	
<i>Thema der 8. Ebene</i>	
<i>Thema der 9. Ebene</i>	
<i>Ebene 10</i>	
<i>Ebene 11</i>	
<i>Ebene 12</i>	
<i>Teile ihm mit:</i>	
<i>Karma auflösen</i>	
Unser Dank für die Privilegien	324
<i>Spiritueller Egoismus</i>	
Nicht alle suchen Befreiung	326
<i>Heute distanzierst du dich oft</i>	
Geistige Arbeit mit Opfern oder Tätern	327
<i>Wesen verursachen Symptome, wenn sie anklopfen</i>	
<i>Kontrollfrage:</i>	
Unser Nutzen?	330
Unterschiedlich begegnen	331
<i>Um Vertrauen aufzubauen</i>	
<i>Einem Täter gegenüber</i>	
<i>Die Machtvollen</i>	
<i>Hüter der Schwelle</i>	
<i>Grundsätzliche Haltung, um mit Wesen umzugehen</i>	
Erfahrungsberichte: Telepathische Arbeiten	334
<i>Zeitspuren: Arbeit mit Verstorbenen</i>	
<i>Selbstmord auf Raten</i>	
<i>Das Himmelstor öffnete sich nicht</i>	
<i>Er wollte die Welt umsegeln</i>	
<i>Folge von Eitelkeit und Egoismus</i>	
<i>Supervisionsfrage:</i>	
<i>Supervision: Befreiung eines Pfarrers</i>	
<i>Warum ist das Befreien von Wesen so wichtig?</i>	
<i>Arbeit mit Sterbenden</i>	
<i>Wir können das Sterben lenken</i>	
<i>Um Erlaubnis fragen?</i>	
<i>Arbeit mit Kindern</i>	
Der Arbeitsablauf	345
<i>Kontaktaufnahme</i>	
<i>Dem Schmerz Raum geben</i>	
<i>Rehabilitation</i>	
<i>Überprüfen in der Gegenwart</i>	
Beispiele von Arbeiten mit Kindern	348
<i>Der Junge und das Feld des Todes</i>	
<i>Viele Kinder klagen über Angstträume</i>	
<i>Ist die Arbeit je nach Alter des Kindes unterschiedlich?</i>	
<i>Kleine Kinder benötigen die Mutter.</i>	

Vollständiges Inhaltsverzeichnis: Spiritualität. Fähig im Leben - Frei im Geist

<i>Telepathische Kommunikation vs. direkter Kontakt</i>	
<i>Ist es Manipulation?</i>	
<i>Junge mit Konzentrationsschwierigkeiten</i>	
<i>Rückmeldungen von Müttern</i>	
<i>Arbeit mit Erwachsenen</i>	
Weitere Beispiele von telepathischer Arbeit	355
<i>Konfrontation</i>	
<i>Befreiung aus der Angst</i>	
<i>Voraussetzungen</i>	
<i>Träume vom 3. Reich</i>	
<i>Nun aber zurück zu unserer Geschichte</i>	
<i>Rückmeldung der Klientin</i>	
Wesen auffinden	361
<i>Der Garten der Weisheit – eine astrale Programmierung</i>	
<i>Astrale Illusionsbilder</i>	
<i>Zum Thema Abhängigkeit</i>	
<i>Astrale Lehrer</i>	
<i>Autonomie</i>	
<i>Muss ich mich unterordnen?</i>	
<i>Kannst du meine Lehrerin sein?</i>	
<i>Was ist der »richtige« Weg?</i>	
<i>Lernen heißt auch, sich zu fragen:</i>	
<i>Verdunkelnde und erhellende Qualitäten</i>	
<i>Wenn Zweifel kommen</i>	
<i>Zum Beispiel:</i>	
<i>Klientin mit Angst vor Enttäuschung</i>	
<i>Wie ist mit Wut umzugehen?</i>	
<i>Würdest du einen RFID-Chip implantieren lassen?</i>	
<i>Wie stehst du zu Organspende?</i>	
<i>... aber ich muss doch Geld verdienen.</i>	
<i>SEIN – TUN – HABEN</i>	
<i>Woher kommt diese Unbeständigkeit?</i>	
<i>Wie, wo und wann zieht man die Grenze?</i>	
<i>Das Netz des Systems wird immer engmaschiger</i>	
<i>Wer frei sein will, sieht sich als autonomes Wesen und</i>	
<i>Freundschaftlicher Austausch mit Klientin</i>	
<i>Begegnung mit einer Klientin mit MS-Diagnose</i>	
Aufräumen	383
<i>Muss man alles auflösen, alles aufarbeiten?</i>	
<i>Wann sind Rückführungen sinnvoll?</i>	
<i>Das Bewusstsein sollte schon offen sein.</i>	
Fragen zur Meditation	387
<i>Meditation frustriert</i>	
<i>Warum ist Meditation immer anders?</i>	
<i>Was stört die Wahrnehmung?</i>	
<i>Lege immer wieder Pausen mit stillem Sein ein.</i>	
<i>Meditation in der Bahnhofshalle ist empfehlenswert</i>	
<i>Gibt es Illusionen beim Meditieren?</i>	
<i>In der Meditation die astralen Ebenen überhüpfen?</i>	
<i>Wir arbeiten immer so viel wie nötig und so wenig wie möglich.</i>	

Vollständiges Inhaltsverzeichnis: Spiritualität. Fähig im Leben - Frei im Geist

Astrale Ebenen kurz durchlaufen

Ebene 7:

Ebene 8:

Ebene 9:

Zu wenig Zeit für die ganze Reise

Kommt der Widerstand vom Ego?

Wo war ich, in welcher Ebene?

Persönliche Fragen und Einsichten von Ebene 12

Warum kommen astrale Wesen?

Glaubwürdig werden in deiner Stärke

Meine Botschaft heißt immer:

Es steht mir zu, frei zu sein, und genauso steht es dir zu.

Ein ethisches Spiel spielen

Unsere Ego-Gesellschaft ist nicht aufzuhalten.

Was bedeuten Wunder?

Siddhis sind okkulte Kräfte und gehören zum Astralbereich.

Dem Höheren Selbst gemäß leben

Du triffst die Wahl

Als Vergleich

Drogen

Beziehung zur Mutter, eine Rückmeldung

Etwas Fremdes im eigenen Energiefeld: Was tun?

Ist es Eigenes oder ist es Fremdes?

Beispiel

So gehst du der Reihe nach vor:

Traumbegegnungen

Erste Methode

Zweite Methode (fortgeschritten):

Kleiner Exkurs: Unsicherheit

Fortsetzung fortgeschrittene Methode:

Zurechtfinden in der spirituellen Welt

Schuld und Sühne: Bewusstseinsprozess

Aber es tauchte ein weiteres Thema auf.

Schuldgefühle auflösen

Zu wenig Aufmerksamkeit vom Vorgesetzten

Schlussbemerkung

Sind wir Batterien?

Auch in einem anderen Bereich sind wir die Batterien.

Liebesgeschichte, von astraler Seite inszeniert

Unter dem Radar fliegen

Für immer in die Quelle eintauchen?

Warum soll ich mich bemühen?

Ich will nach dem Tod nicht verloren gehen ...

Es bestehen durchaus Gefahren!

Was uns rettet.

Was ist die Quelle überhaupt?

Ein weiterer Versuch einer Erklärung.

Vollständiges Inhaltsverzeichnis: Spiritualität. Fähig im Leben - Frei im Geist

<i>Kann man der Quelle Aufträge geben?</i>	
<i>Glückseligkeit</i>	
<i>Wann ist das Karma gelöst?</i>	
<i>Guter Zustand im Alltag</i>	
<i>Glaubenssätze</i>	
<i>Zum Beispiel: »Ich muss allen helfen.«</i>	
<i>Ebenso: »Ich will nicht egoistisch sein.«</i>	
<i>Ein einfacher Tipp</i>	
<i>Hoffnungslos</i>	
Das offene Dritte Auge	436
<i>Ist die Intuition besser, wenn das Dritte Auge offen ist?</i>	
»Das Nicht-Einmischungs-Gesetz«	439
<i>Veranschaulichung</i>	
<i>Astralebenen</i>	
<i>1. Schritt</i>	
<i>2. Schritt</i>	
<i>Unterste Astralebene, Region 7:</i>	
<i>Mittlere Astralebene, Region 8:</i>	
<i>Oberste Astralebene, Region 9:</i>	
<i>Die Erzengel</i>	
<i>Namen und Kostüm sind im astralen Raum nur Schall und Rauch!</i>	
<i>Wenn sich irgendein Wesen bei mir meldet, heißt meine Frage: Was ist deine Absicht?</i>	
<i>Spirituelle Wesen haben keine Absichten</i>	
Abschließende Überlegungen	445
Schutzengel-Meditation	447
<i>Einleitung zur Meditation</i>	
<i>Wir erheben uns in die Ebene 10.</i>	
<i>Du als dein Schutzengel sprichst mit deinen Chakras</i>	
<i>»Oben« ist deine Heimat, nicht in der Bewusstlosigkeit</i>	
Rückmeldungen und Dank	451
<i>Rück Erinnerung. Bewusstsein gewinnt, wer sich erinnert</i>	
<i>Erleuchtung ist erreichbar. Praktische Schritte</i>	
<i>Gestrandete Engel</i>	

**Ich werde so bald als möglich auf meiner Webseite
Audio-Übungen zugänglich machen.**